



Papírgalacsin dobálás – Egyenlő esélyek?

Felső tagozatos általános iskolások és középiskolások (10–18 évesek) számára

Cél: szolidaritás, nyitottság, tudatosság

Mindenki szeretné elérni a céljait, de vajon **mindenkinek ugyanannyi esélye van rá?** Ebben a gyakorlatban egy egyszerű papírgalacsin segítségével megvizsgáljuk, hogyan működnek a **társadalmi kiváltságok**, és **mit jelent az, hogy nem mindenki indul ugyanarról a rajtvonalról** az életben.

A giving szemlélet elengedhetetlen része, hogy **felismerjük mások helyzetét, megértjük a különböző kiindulási pontokat, és támogassuk azokat, akik hátrányból indulnak**. Ez a gyakorlat segít ráébredni arra, hogy **egyeseeknek könnyebb, másoknak pedig sokkal nehezebb elérni ugyanazt a célt**.

► Lépések

1. Minden résztvevő üljön le egy padba egy nagyobb terem vagy osztályterem elején.
2. Kaptok egy-egy papírlapot, és gyúrjatok belőle galacsint.
3. A terem elején helyezzetek el egy szemeteskosarat.
4. A feladat: mindenki próbálja meg **a helyéről behajítani a papírgalacsint a kosárba**.
5. **Megbeszélés:**
 - Akik az első sorban ültek, azok sokkal könnyebben eltalálták a kosarat, míg akik hátul ültek, szinte esélytelen helyzetből próbálkoztak.
 - A hátul ülők azt érezhették, hogy **hátrányból indulnak**, míg az elől ülők könnyebben célba értek.
6. **Kérdések:** Igazságos volt ez a helyzet?
Hogyan jelenik meg ez a valós életben?

„Nem mindenki indul ugyanonnan az életben
– de ha felismerjük ezt, segíthetünk
kiegyenlíteni az esélyeket.”



HOUSE OF GIVING



Papírgalacsin dobálás – Egyenlő esélyek?

► Eszközigény

- Papírlapok (minden résztvevőnek egy)
- Egy szemeteskosár

► Tippek / Variációk

- **Beszélgetés az igazságosságról:** Kösd össze ezt a valódi élet példáival (pl. oktatás, anyagi helyzet, születési körülmények, családi háttér).
- **Extra kihívás:** Adj egy második esélyt a hátsó sorban ülőknek: most az első sorból dobhatnak! Hogyan változik az esélyük?
- **Társadalmi egyenlőtlenségek más példái:** Kérd meg a résztvevőket, hogy hozzanak fel olyan élethelyzeteket, amikor hasonlót tapasztaltak!

„Nem mindenki indul ugyanonnan az életben
– de ha felismerjük ezt, segíthetünk
kiegyenlíteni az esélyeket.”



HOUSE OF GIVING